



# Trianglar

BULLETIN

Nr. 164  
Juni 2008

## Förlåtelse är livets innersta natur

Alltid när ett redskap för att uttrycka sig fungerar dåligt eller när energiflödet är rubbat och krafter står i motsatsställning mot varandra, finns risken att formen inte längre lämpar sig till att avslöja det inneboende livets syfte.

Det finns två möjliga förklaringar. En är formens upplösning för att ta emot inkvartera en ny, som är mer användbar. Den andra är att formen helas, och avslutar en sjukdomsperiod. När det senare är fallet arbetar man i riktning mot att ”göra allting nytt”. Att förlåta kan också anses göra allting nytt i världen. Detta sammanfattas i Nya testamentets passus: Fader vår... förlåt oss, liksom vi har förlåtit andra.<sup>1</sup>

Många tror att förlåtelse är en sentimental gest från en undergiven och vek person. Det är en förvrängd tolkning som förringar förlåtelsens grundläggande natur. Förlåtelse är en akt av god vilja. Det är en handling som erkänner vår medfödda relation till våra medmänniskor. Vi är ett komplicerat system av krafter, som uttrycker sig i en samverkan av energier. Ju mer utvecklad en människa är, desto djupare förståelse och desto större naturlig beredvillighet att ägna sig åt förlåtelse har hon, för denna har beskrivits vara ”själva livets andning”.<sup>2</sup> Ur det perspektivet ser man tydligt att förlåtelse helar, den bygger broar och river ner hinder, den bygger goda relationer i familjer, grupper, samhällen, nationer och i hela mänskligheten.

Förlåtelse hjälper till att binda de andliga rikena hårdare till människoriket. De som förlåter förstår var och en på sitt sätt att det inte kan finnas några meningsfulla relationer om vi inte släpper vårt separatistiska och inskränkta tänkande, och identifierar oss med det inre ljuset i alla framåtskridande former. I den bemärkelsen avslöjar förlåtelsen den sanna gemenskapens grunddrag. Den är att ge upp det personliga intresset för det opersonliga, som alltid är ett gruppåtagande. Detta är själens rike.

I Trianglar hjälper vi till att skapa ett mentalt klimat, där förlåtelsens natur kan integreras mera fullständigt i mänsklighetens tilldragelser. Och istället för en vag och ytlig uppfattning om denna förvandlingskraft, börjar vi förstå, flyktigt först, men med tiden med växande övertygelse, det som är ”livets egen andning – alla ger till alla och för alla.”<sup>3</sup>

1. Matt 6:9-12

2. Alice Bailey, Utbildning i den nya tidsåldern, p 136

3. *Ibid*

## Tankar om förlåtelse

---

Denna förmåga till förlåtelse är inte något slags storslaget negligierande eller överseende, och den är inte heller en gest av överlägsenhet varigenom man drar ett streck över det förflutna. Den är själva livets andning - alla ger till alla och för alla.

*Alice Bailey, Utbildning i den nya tidsåldern, p. 136*

Döm inte, så skall ni inte bli dömda. Förklara ingen skyldig, så skall ni inte dömas skyldiga. Frikänn, så skall ni bli frikända.

*Luk. 6:37*

Att förlåta är att uppföra sig, och det betyder att man ger upp sitt eget jag, ja till och med sitt eget liv, för andra och för hela gruppens bästa.

*Alice Bailey*

För det är härligt att bara kunna stamma fram en bokstav i den Eviges språk – på jorden kallas den för förlåtelse.

*Henry Wadsworth Longfellow*

Pris ske Gud för dem som för din kärlek förlåter, som kämpar utan hämnd i tysthet för att leva.

Välsignad vare de som går fridens väg –  
Av dig, du den Högste, skall de bekransas!

*Franciskus av Assisi*

Vi måste vara villiga att förlåta utan inskränkningar så som Gud förlåter; annars kan vi inte själva bli förlåtna. Naturligtvis måste vi vara villiga att rida ut stormen och reparera och gottgöra det vi gjort fel. Att bli förlåten betyder att förenas med alla andra i ett gemensamt ansvar att ställa saker och ting tillrätta inför Gud och gentemot andra.

*Nels FS Ferre*

O du Herre, som ser dina barn som de är, förlåt mig om jag förlitar mitt mänskliga hjärta alltför mycket på dig.

*John Greenleaf Whittier*

Vad betyder Guds rike? Det betyder det här: att vi ska förlåta varandra – då kommer Gud att förlåta oss också; att vi ska älska varandra – då kommer Gud att älska oss också. Och om det är i detta som vi finner lyckan på jorden, så finns Guds rike hos oss.

*Paracelsus*

Förlåtelse är Guds kärleks största och mest oförståeliga mirakel, för i kärleken meddelar sig Gud med den människa, som i vardagslivets skenbara banalitet har haft fräckheten att säga nej till Gud.

*Karl Rahner*

När Gud förlåter är det inte så att han bara framsäger eller helt enkelt talar in en mening. När Gud förlåter skiftar livets källa från beskt till sötvatten, syndens bitterhet slutar fräta och det levande vattnet bevattnar själen. Vi slutar vissna bort, vi börjar växa.

*Austin Farrer*

Den svage kan aldrig förlåta. Förlåtelse är den starkes utmärkande drag.

*Mahatma Gandhi*

Du förstår att förlåtelsen satt igång när du kommer ihåg dem som sårat dig och har förmågan att vilja dem väl.

*Lewis B. Smedes*

Utan förlåtelse styrs livets av ett ändlöst kretslopp av förbittring och vedergällning.

*Roberto Assagioli*

Att fela är mänskligt, att förlåta är gudomligt.

*Alexander Pope*

Mänskligheten är aldrig så vacker som när den ber om förlåtelse eller ger förlåtelse till någon annan.

*Jean Paul Richter*

Utan förlåtelse finns ingen framtid.

*Desmond Tutu*

## Jordens nätverk

---

*Ett nätverk av ljus, kärlek och tjänande håller på att förvandla det mentala klimatet på jorden, och omorientera mänskligheten mot en andlig hållning och andliga värderingar. De grupper och verksamheter som vi rapporterar om i bulletinen återspeglar olika aspekter på nätverket.*

### Förlåtelseprojektet

Förlåtelseprojektet lanserades 2004. Meningen med projektet är att pejla ”förlåtelse, försoning och konfliktlösning genom mänskliga erfarenheter i verkliga livet.” Man använder sig av personliga berättelser och skildringar för att starta dialoger och främja förståelse på lokal, nationell och internationell nivå.

I projektet använder man sig av **tre olika tekniker** för att ge en säker grundval för arbetet:

**Medvetenhet:** väcka debatt genom att samla in och delge andra personliga berättelser (och bilder);

**Utbildning:** att inspirera och göra så att människor undersöker vad förlåtelse är för något och utforskar alternativ till konflikt och hämnd;

**Inspiration:** engagera det civila samhället, liksom att transformera människors hjärtan och sinnen.

Så här säger man i projektgruppen: ”Vi arbetar i fängelser, skolor, religiösa grupper och med alla andra grupper som är intresserade av att fundera över vad förlåtelse innebär, det spelar ingen roll om det är i en vidare politisk kontext eller i personernas eget liv.”

Projektgruppen vill stimulera folk till att stödja projektet genom sådana aktiviteter som: att komma in med en berättelse om försoning eller förlikning, konfliktlösning eller något annat som är relevant att presentera. Varför inte hyra dess utställning om förlåtelse?

The Forgiveness Project, PO Box 50769, London, NW6 9AZ, England. tel +44 (0)208 964 4034; hemsida [www.theforgivenessproject.com](http://www.theforgivenessproject.com)

### A Campaign for Forgiveness Research

*A Campaign for Forgiveness Research* stödjer ”vetenskapliga studier som kan fördjupa förståelsen för förlåtelse och börja processen att bygga många olika vägar till försoning.”

Organisationen är involverad i att skaffa pengar till diverse olika forskningsprojekt om förlåtelse mellan enskilda personer, familjer och nationer. Vi nämner bara några här: *Sambandet mellan förlåtelse och hälsa, Modeller för och teorier om förlåtelse, Förlåtelse mellan nationer och Företagskultur, massavskedanden och förlåtelse*. Man har ställt samman en förlåtelsebibliografi, som ger en utförlig förteckning över förlåtelse och förlåtelserelaterad vetenskaplig litteratur. Det går bra att ladda ner bibliografien från hemsidan (i pdf-format).

Organisationen bjuder in alla till att ”gå med i förlåtelsegemenskapen och bli en del av en växande satsning för att främja mer förlåtelse över hela världen.”

Forgiveness Project, 1613 Duke Street, Alexandria, VA 22314, USA  
Hemsida [www.forgiving.org](http://www.forgiving.org)  
e-post [info@forgiving.org](mailto:info@forgiving.org)

Andra hemsidor om förlåtelse:  
[www.forgiving.org/Resources/resources.asp](http://www.forgiving.org/Resources/resources.asp)  
[www.newconversations.net/forgiveness\\_welcome.htm](http://www.newconversations.net/forgiveness_welcome.htm)

## Att handla kompetent

För att handla kompetent krävs att man är klok och tänker klart i själens ljus. Det är det slags tänkande som inte är påverkat av känslor utan genomsyrat av ett kärleksfullt hjärtas medkänsla. När hjärta och hjärna fungerar ihop kan vi få intelligent kärlek i handling. Att handla skickligt och kompetent i det dagliga livet och i relationer leder till en förståelse för andras sätt att se, utan att man drar förhastade slutsatser. Det ger harmlöshet i tankar, känslomässiga reaktioner och i handlingar, allt grundat på det gemensamma bästa för mänskligheten, utan speciell böjelse för de egna idealen.

Ett sätt att utveckla förmågan att handla kompetent är att meditera. Idag är många intresserade av meditation, och det finns en uppsjö meditationsmetoder. En metod kallas för raja yoga eller mental sammansmältning med själen. Den integrerar det fysiska, emotionella, mentala och andliga så att själens energier strömmar in i sinnet och hjärnan och det yttre livet. Det är också intressant att ta i beaktande att en tänkares djupa, koncentrerade reflektion över vilket som helst kreativt område av mänskligt uttryck utgör en form av meditation, och lämnar fritt spelrum åt sådana tankar och idéer som leder mänskligheten mot vidsträcktare och djupare medvetenhetsnivåer.

De som kan ”tänka i hjärtat” och motiveras av kärleksfull förståelse befinner sig i en position, där de kan transformera sina relationer.

Sammansmältningen av intelligens och kärleksvisdom hugger en väg genom alla mentala barriärer och hinder. Detta är ett slags ”tänkande” som kan tränga genom alla nivåer av samband, vare sig de är lokala eller globala. Så t.ex. uppvisar en vän eller granne, som är en god lyssnare, skickligt handlande. På liknande sätt är det med en duktig medlare i lokala eller globala konflikter. Han eller hon är en opartisk, neutral katalysator som hjälper parterna att komma fram till en gemensamt överenskommen lösning.

På global nivå kan man se en påtaglig förmåga att handla hos *The Group of Elders*. I den gruppen återfinner vi t.ex. Nelson Mandela, Jimmy Carter och Kofi Annan. Dessa handlingskraftiga personer vill använda sina färdigheter och erfarenheter kollektivt, för att föra fram nya sätt att tackla globala tvistefrågor. Gruppen kan tala fritt och oförskräckt, och den fungerar både offentligt och bakom kulisserna närhelst det är befogat att agera. ”De tar alla tillfällen i akt att samarbeta med etablerade grupper på sätt som hjälper till att kasta ljus över arbete som redan är på gång eller att hjälpa till med att få upp gruppens satsningar på en högre nivå än tidigare.

Att leva klokt och skickligt, så ljuset lyser ut över världen, är inte något som dyker upp ur tomma intet, utan det är snarare beroende av upphöjt tänkande, såsom i Trianglar, som är ett nätverk av ljus och god vilja, som sträcker sig över hela jorden.

ISSN 1650-5255

Triangelbulletinen är till för människor av god vilja. Den kommer ut fyra gånger om året på danska, engelska, franska, grekiska, holländska, italienska, polska, portugisiska, ryska, spanska, svenska och tyska. Trianglar är en verksamhetsgren inom Lucis Trust, en organisation som verkar för riktiga mänskliga relationer. Triangelarbetet finansieras enbart genom gåvor, och Bul-

letinen ges ut kostnadsfritt. Därför är varje gåva – stor eller liten – mycket välkommen. Gåvor till Lucis Trust kan sättas in på postgiro 74267-6, då stöder du den internationella verksamheten.

Om du vill bidra till att materialet kan ges ut på svenska kan du använda bg-numret i rutan nedan.

För mer information:

TRIANGLES

1 Rue de Varembé (3è)  
Case Postale 31  
1211 Genève 20  
Schweiz

Suite 54  
3 Whitehall Court  
London SW1A 2EF  
Storbritannien

120 Wall Street  
24th Floor  
New York NY 10005  
USA

[www.triangles.org](http://www.triangles.org)

Översättning, layout och utskick: Svenskt Informationscenter för World Goodwill och Trianglar  
Granängsringen 16, 135 44 Tyresö. Hemsida: <http://www.goodwilltriangel.org>  
E-post: [info@goodwilltriangel.org](mailto:info@goodwilltriangel.org) Tel: 018- 53 01 20 (dagtid) eller 08-798 28 78 (kvällstid) Svenskt Informationscenters arbete finansieras enbart genom gåvor. Varje gåva bidrar till att information kan spridas till så många som möjligt. Bankgironummer: 5777-1537