



Trianglar

BULLETIN

Nr. 148
Juni 2004

Ett förlåtande sinnelag

Tänk dej att du drabbas av något negativt. Någon ställer till besvär för dej eller ofredar dej. Det bränner sej in i din emotionella minnesbank, och där lever det kvar. Det kommer hela tiden upp till ytan och översvämmar dej med känslor. Hur reagerar du? Hur ser ett riktigt förhållningssätt ut till sådana djupt oroande minnen?

Detta är inte en abstrakt fråga för filosofer att roa sej med på lediga stunder. Det är en absolut central fråga för alla mänskliga relationer. Minnet av tidigare oförrätter är den starkaste och mest påverkande faktorn i de flesta konfliktsituationer. Förbittring och agg strömmar på kollektivets nivå genom samhällen, och bryter fram i irrationellt våld, som förgiftar atmosfären i kontakten mellan raser, folkgrupper, religioner och nationer. Hur ska den som vill bidra till att det blir bra relationer mellan människor ta itu med sådana aspekter av minnet?

Genom alla tider, och i kulturer och traditioner så mångskiftande som mänskligheten själv, har insiktsfulla personer anbefallt förlåtelse, som en speciell aspekt av kärleken i relation till minnet. Henri J.M. Nouwen skriver om hur befriande det var, att bli medveten om att vi inte måste vara offer för vårt förflutna utan kan lära oss att reagera på andra sätt. Och dessutom kan vi välja att ge kärlek till dem som gjort oss illa. Han funderar: "Förlåtelse är kärlek som praktiseras mellan människor som är dåliga på att älska. Den befriar oss utan att vilja ha något i gengäld". Eller med C.S. Lewis ord, "verklig förlåtelse innebär att man erkänner den felaktiga handlingen och ser den i hela dess nedrighet och illvilja... och ändå försonar sej helt och fullt med den person som utfört den".

Att förlåta är i denna djupare bemärkelse att tillge eller efterskänka, att fritt välja att avstå från, att ge upp minnet av tidigare oförrätt och smärta – och att göra det som en gåva till det större goda. Det handlar om att förlåta, lämna eller offra känslor och smärta som förknippas med det som varit, utan att nödvändigtvis glömma felet i sej. När allt kommer omkring växer vi som individer och samhällen genom att komma ihåg de felaktigheter vi och andra har begått tidigare, och genom att lära av dem. Det är mänskligt att fela – vi har alla begått fel, alla har gjort det.

Det är denna djupa, uppriktiga, förlåtande sinnesstämning, som lever och uttrycker sej i många healingprojekt i samhällen, som sargats av stridigheter och i arbetet med personliga ömsesidiga relationer. Att sprida ljus och god vilja i triangelnätverket är en hjälp i att skapa en atmosfär, där ett sådant förlåtelsens verk kan växa och blomstra. Och det hjälper oss själva också, eftersom vi växer i förmåga att rätta till det som ligger bakåt i tiden.

Det heliga i litteraturen

Ordet 'helig' har med helhet, det hela, allt, den enda att göra, eller det som är från Gud. Trots att helig litteratur - heliga skrifter - sträcker sej från de buddhistiska till de zoroastriska, så är det heliga i litteraturen ett mycket vidare begrepp än så.

Motsatsen till helig är profan, ett ord som ursprungligen betydde det som var 'utanför templet', och det är sant att inte all litteratur är helig, och en stor del av den är profan, precis som vi alla faktiskt är. Men det betyder inte att det inte har det heliga i sej. Det är faktiskt så, att templet som idé, betyder den heliga plats, eller det hjärta, som finns i all litteratur precis som det också finns i alla människor, hur dolt eller t.o.m. förnekat det än må vara. Så parallellen är tydlig och klar. Det heliga i konsten, inklusive litteraturen, är ett och detsamma som det som är heligt i en mänsklig varelse. Det söker upplevelse, det söker uttryck och det söker erkännande.

Det skrivna ordet, vare sej det är i dikt- eller prosaform, ett vetenskapligt verk eller fantasy, kallas helt riktigt för litteratur, om, för att citera en ordbok, "den karakteriseras av framstående egenskaper i stil och uttryck och av ämnen av allmänt eller varaktigt intresse". Samma kriterium kan tillämpas på våra medmänniskor lika mycket som på oss själva, för det som är betydelsefullt kommer från hjärtat, själen, det naturligt och inneboende andliga, där allt liv i formen är ett.

Om detta låter antyda en perfektion som få skribenter äger, få böcker uttrycker och ännu färre läsare delar, så är det helt enkelt att erkänna det faktum, att fastän vi alla befinner oss på vägen, så har inte många av oss rest särskilt långt än. Därför är allt som hjälper oss framåt per definition andligt, och tjänar till att föra mänskligheten närmare den fulla insikten om verkligheten i vilken det heliga bor.

Ett viktigt exempel på ett sådant tjänande, är det skrivande som kommer från

det heliga i författaren, tilltalar det heliga i läsaren och stimulerar båda till att utveckla det heliga i deras eget personliga område för tjänande. I sista hand är det området lika med mänskligheten och mänsklighetens normala omgivning.

Den litteratur som försöker leva upp till detta är omväxlande. Så t.ex. närmar man sej det gudomliga inom sådana vetenskaper som fysisk kemi, biologi och geovetenskaper genom att studera form, rörelse och samband. I historia och i biografier, och även i romaner, närmar man sej det heliga genom att undersöka yttre handlande och omständigheter, det är klart, men också genom att utforska de psykologiska, inre orsakerna till den yttre manifestationen.

Under det att dessa tillhandahåller ett indirekt utforskande av det heliga i våra medmänniskor, så försöker poesin å andra sidan, liksom musiken, att direkt kommunicera med läsaren genom deltagande vibration eller resonans. Detta slags uppenbarelse är åtminstone en approximering av en situation, där det heliga, den Ende, kommunicerar med sej själv, för källan till det som kommuniceras och mottagaren är en och densamma.

Litteraturen kan därför på sitt eget vis dra fram det heliga i ljuset, och det är så det liknar trianglarbetet. Bådadera åkallar de gudomliga energier, som behövs för att det heliga ska uppenbaras och dess styre komma till uttryck på jorden. Litteraturen kanske inte är medveten om detta; trianglarna är fullt medvetna och arbetar med stark intention.

Det sägs att "krafter skapar utfällning". Bland dessa krafter återfinns vi det heliga i litteraturen. I den mån som litteraturen avslöjar det heliga i själ och hjärta, bär det upp det arbete, som världsomspännande andliga grupper, såsom Trianglar, utför, ty liksom alla verkliga tjänare, arbetar den i och fostrar i läsaren ljuset och kärleken och viljan genom vilka planen kan fullbordas.

Kommentarer om nätverket

Det är trevligt att från tid till annan kunna presentera nyheter om triangelarbetet och andra hithörande ämnen. Förra året bildades ett antal trianglar av medarbetare över hela världen. Mer än 400 nya medlemmar, från Indien till Bulgarien, från Kenya till Ukraina och från Argentina till Kongo-Kinshasa kände sej attraherade av arbetet och tanken på planetens förvandling. Antalet kanske verkar betydelselöst i jämförelse med de många miljarder som lever på jorden idag. Men när man ser det ihop med de tusentals människor av god vilja, som redan arbetar aktivt i trianglar, och som använder kraften i den upplysta, kärleksfulla tanken varje dag, så blir styrkan i arbetet omätligt stor. En enda person som tänker sanningen och lever ett andligt liv i sin miljö utstrålar i all stillhet välgörenhet. Triangelnätverket, som förstoras exponentiellt, fungerar som en enorm, planetarisk aura, som de högsta intrycken kan strömma genom.

Förutom pågående projekt i Indien och Sri Lanka – översättning, tryckning och spridning av trycksaker om trianglar – arbetar en medarbetare i Östeuropa för att slå an triangeltonen i Bulgarien genom att sprida trycksaker och sätta upp en hemsida om triangelarbetet.

Vi sätter också stort värde på det hängivna stödet från den internationella gruppen översättare som arbetar med bulletinen och annan litteratur på danska, franska, grekiska, holländska, italienska, polska, portugisiska, ryska, spanska, svenska och tyska. De gör att arbetet kan nå människor av god vilja över hela världen.

I de senaste kommentarerna om nätverket (september 2003) nämnde vi, att planer var på gång för att översätta Triangles Bulletin Board på internet till spanska. Som ni nog vet innebär denna tjänst, att människor av god vilja kan koppla upp sej och bilda trianglar på en säker hemsida hos oss. Vi är glada över

att denna resurs nu finns på spanska, så att våra spankstalande medarbetare kan använda denna service, som vi hoppas ska kunna utvidgas till andra språk i sinom tid.

En del av er kanske är bekanta med World Goodwills *Den goda viljans meditationsgrupp*. Men de som inte känner till den kanske kan vara intresserade av att lära sej mer om detta viktiga grupptjänande. En gång i veckan länkas denna grupp ihop subjektivt för att fundera över, framkalla och sprida den goda viljans överflödande energi. Alla som deltar i arbetet får en unik möjlighet att hjälpa till att utveckla goda relationer i samhället. Vill du veta mer kontakta oss gärna eller beställ skriften *Den goda viljans meditationsgrupp*. Adressen till oss hittar du på sidan 4.

En del av er vet nog redan att Triangelbulletinen finns att ladda hem i pdf-format från den svenska hemsidan www.goodwilltriangel.org. För att läsa pdf-filer behöver du ladda hem gratisprogrammet *Acrobat Reader* till din dator från Adobes hemsida www.adobe.com.

Det fantastiska med triangelarbetet är att det är så enkelt att utföra, och att trianglarna kan utnyttja de obegränsade högre energiströmmar som kommer från de andliga sfärerna. Denna förankring och formulering i formens rike av arketyppiska andliga energimönster påskyndas genom dem som ägnar sej åt triangelarbetet.

Vi lever i en tid av planetarisk kris utan motstycke, där de reaktionära krafterna försöker hålla tillbaka evolutionen och hindra en omfattande, tolerant och barmhärtig global medvetenhet från att födas. Låt oss därför förnya våra ansträngningar att bilda nya trianglar och att ge liv åt triangelarbetet, och på det sättet hjälpa till att vidmakthålla en upplyst väg mellan de heliga och de materiella sfärerna.

Att uppfatta mänsklighetens klagan

Det behövs inte några särskilda talanger för att uppfatta mänsklighetens klagan, för det ansätter våra sinnen natt och dag via media från alla jordens hörn. Och medan det kan vara ett överväldigande ljud som lämnar oss med en känsla av meningslöshet, finns det tusentals som växer med uppgiften utan att låta sej avskräckas. Det finns t.o.m. många som offerar livet för den sakens skull. Dolt av detta ljud stiger ett annat rop fram, som är påvisbart för det inre örat. Detta ljud är ett anrop och en vädjan från det kollektiva medvetandet, och det återspeglar mänsklighetens djupaste andliga behov. Det är känt som mänsklighetens klagan och är ett resultat av konfliktens princip som arbetar i människosläktet.

Denna princip har missbrukats helt hänsynslöst genom alla tider och har lett till oräkneliga krig och gränslöst lidande. Men dess sanna funktion är, när den används intelligent, att andligen prägla den mänskliga varelsens formnatur och frigöra själen i den. Det är genom den rätta användningen av inre konflikter som mänskligheten lär sej att samarbeta med Guds ord, som är inkarnerat i all natur. Genom kampen för att höra detta ljud, befrias själen långsamt från underkuvandet under materien och bidrar med sin ton i den allt mäktigare symfonin, och ökar därigenom det gudomliga cirkulerande flödet på jorden. När detta tjänande växer, förändras de planetära ljudförhållandena, och får till stånd en finare samklang av de många toner som tillsammans bildar det enda livets uttryck.

Det fina med triangelnätverket består i att det har förmåga att tillgodogöra sej kraften i det gudomliga ordet. Dess enkla och okomplicerade byggande och dess återupplivande processer gör att den föryngrande andens livskraft och glöd strömmar in i de hjärtan och sinnen, som är nersänkta i formens mörker, och som längtar efter befrielsens ljus som än en gång kommer att härska över de enighetens strukturer som blivit byggda. Dessa strukturer har uppförts genom verksamhet av typ triangelarbetet, och på eternivåer börjar nu denna teknik erkännas. Denna underbyggnad stödjer hela universum både som ett registreringsmedium och ett allt genomträngande kommunikationsnätverk. Från denna nya syn på världen, utan separatism och isolering, som istället ser att livets former inte går att skilja från omgivningen och att alla medvetandetillstånd subjektivt påverkar varandra.

Alltså är det så, att det medvetande vi för in, när vi lyssnar till ”mänsklighetens klagan” och vad den frammanar i oss, direkt påverkar världen på ett positivt sätt. I meditationen skapar vi en inre stillhet, ett positivt lugn, där mänsklighetens nuvarande behov genljuder så tydligt som ett barnaskrik i nattens tystnad. Och precis som föräldrarna skyndar till för att trösta och beskydda, så reagerar, i ett högre varv av spiralen, triangelarbetare på mänsklighetens andliga behov genom att dagligen skulptera den upplysta tanken åkallande och förvandlande.

ISSN 1650-5255

Triangelbulletinen är till för människor av god vilja. Den kommer ut fyra gånger om året på danska, engelska, franska, grekiska, holländska, italienska, polska, portugisiska, ryska, spanska, svenska och tyska. Trianglar är en verksamhetsgren inom Lucis Trust, en organisation som verkar för riktiga mänskliga relationer. Triangelarbetet finansieras enbart genom

gåvor och Bulletinen ges ut kostnadsfritt. Därför är varje gåva – stor eller liten – mycket välkommen. Gåvor till Lucis Trust kan sättas in på postgiro 74267-6, då stöder du den internationella verksamheten. Om du vill bidra till att materialet kan ges ut på svenska kan du använda pg-numret nedan.

För mer information:

TRIANGLES

1 Rue de Varembe (3è)
Case Postale 31
1211 Genève 20
Schweiz

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
Storbritannien

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

www.triangles.org

Översättning, layout och utskick: Svenskt Informationscenter för World Goodwill och Trianglar
Granängsringen 16, 135 44 Tyresö. Hemsida: <http://www.goodwilltriangel.org>
E-post: info@goodwilltriangel.org Tel: 018- 53 01 20 (dagtid) eller 08-798 28 78 (kvällstid) Svenskt Informationscenters arbete finansieras enbart genom gåvor. Varje gåva bidrar till att information kan spridas till så många som möjligt. Föreningssparbanken (clearingnr: 8327 nr: 9 994 819 589-7).