

## MÅNTABELL 2010

---

DATUM	MÅNE	HÖGTID	SVENSK TID
15 januari	Ny	Stenbocken	08:12
30 januari	Full	Vattumannen	07:19
14 februari	Ny	Vattumannen	03:52
28 februari	Full	Fiskarna	17:39
15 mars	Ny	Fiskarna	22:02
30 mars	Full	Väduren#	03:27*
14 april	Ny	Väduren	13:30*
28 april	Full	Oxen##	13:20*
14 maj	Ny	Oxen	02:05*
28 maj	Full	Tvillingarna###	00:08*
12 juni	Ny	Tvillingarna	12:16*
26 juni	Full	Kräftan	12:31*
11 juli	Ny	Kräftan	20:42*
26 juli	Full	Kräftan	02:38*
10 augusti	Ny	Lejonet	04:09*
24 augusti	Full	Lejonet	18:06*
8 september	Ny	Jungfrun	11:31*
23 september	Full	Jungfrun	10:18*
7 oktober	Ny	Vågen	19:46*
23 oktober	Full	Vågen	02:38*
6 november	Ny	Skorpionen	05:53
21 november	Full	Skorpionen	18:28
5 december	Ny	Skytten	18:37
21 december	full	Skytten	09:15

# Påsk

## Wesak

### Världsböndagen, Den goda viljans högtid

\*Svensk sommartid. (timme redan tillagd)

Anm. Från Lucis Trust *Moon Chart 2010*.

---

Tänk på att det lättare att meditera effektivt under perioden från nymåne till fullmåne än från fullmåne till nymåne. Första halvan av måncykeln står för intensifiering och absorption, andra halvan kännetecknas av assimilation och utgivande. Man kan göra större framsteg på lång sikt om man rättar sig efter denna cykliska lag.

Använder man de nyss mottagna energierna förnuftigt hålls kanalerna för inströmmande och utströmmande energier öppna. Detta förhindrar känslomässiga, mentala och fysiska blockeringar, som annars kan komma att skapas, med åtföljande konsekvenser för den fysiska kroppen.



---

## Stjärntecknens grundtankar

---

VÄDUREN	<i>Jag stiger fram och från tankens plan härskar jag.</i>
OXEN	<i>Jag ser och när ögat är öppet, är allt ljus.</i>
TVILLINGARNA	<i>Jag känner igen mitt andra jag, och när det tonar bort växer jag och strålar.</i>
KRÄFTAN	<i>Jag bygger ett upplyst hus och i det lever jag.</i>
LEJONET	<i>Jag är Detta, och detta är Jag.</i>
JUNGFRUN	<i>Jag är modern och barnet. Jag är Gud, jag är materia.</i>
VÅGEN	<i>Jag väljer den väg som går mellan de två stora kraftströmmarna.</i>
SKORPIONEN	<i>Krigare är jag, och ur striden träder jag segrande fram.</i>
SKYTTE	<i>Jag ser målet. Jag når detta mål och ser då ett annat.</i>
STENBOCKEN	<i>Fastän fylld av det gudomliga ljuset, vänder jag det ryggen.</i>
VATTUMANNEN	<i>Livets vatten är jag, som utgjutes för törstande människor.</i>
FISKARNA	<i>Jag lämnar fadershuset och när jag vänder tillbaka frälser jag</i>