

DEN GODA VILJANS MEDITATIONSGRUPP



INLEDNING

Det finns sedan många år en grupp som fått namnet *den goda viljans meditationsgrupp*. Gruppmedlemmarna länkar sig samman i tanken varje vecka och utför den meditation som beskrivs i den här broschyren. Gruppen har successivt växt, så att numera människor från jordens alla hörn deltar i arbetet.

Syftet med denna meditation är att få den goda vilja, som finns i människor, att bli både starkare och större. På det sättet ges mänskligheten hjälp att lösa de brännande problem som den konfronteras med.

Meditationen, som gruppen använder, kan utföras av vem som helst som vill vara med. Själva meditationsarbetet kan utföras utan att man går med i gruppen eller anmäler sig till någon. Det är bara att läsa instruktionerna och sedan sätta igång.

Men den som vill manifesteras sin medverkan mera bestämt kan göra det genom att skriva till *Svenskt Infocent. för World Goodwill & Trianglar* (adressen på s.12). Då får man också del av de utskick, som ibland görs till gruppmedlemmarna.

Vi föreslår att meditationen görs klockan 12 på dagen varje onsdag, om det är möjligt. Men skulle det vara omöjligt, kan man helt enkelt välja en annan lämplig tidpunkt. Huvudsaken är att arbetet görs.

Frågor och kommentarer om arbetet kan skickas till World Goodwill.

DEN GODA VILJANS MEDITATIONGRUPP

VÄRLDSOMSPÄNNANDE GRUPP

Den goda viljans meditationgrupp består av människor från hela världen. Dessa länkar sig i tanken samman varje vecka för att meditera på den goda viljans energi. Ändamålet är att stimulera den goda viljan i mänskligheten och medverka till att den används alltmer i en stormig och orolig värld. Gruppen fungerar som en kanal för den goda viljans energi, så denna kan strömma allt rikligare från de andliga nivåerna in i människors hjärtan och sinnen.

Gruppen bildades av World Goodwill som såg att det fanns ett trängande behov av att mobilisera den goda viljans kraftfulla energi i en tid då världen befann sig i kris. En lång rad människor av olika raser och nationaliteter är med i gruppen. Många av medlemmarna är i hög grad skolade och skickliga meditatörer och har arbetat ihop i många år.

ONSDAGAR KLOCKAN 12

Fastän det förekommer att man träffas i smågrupper här och där och mediterar ihop, så träffas gruppen som helhet aldrig. Det behövs givetvis inte, eftersom arbetet utförs på mentala nivåer. Gruppmedlemmarna länkar helt enkelt ihop sig och mediterar på det sättet tillsammans var de än råkar befinna sig.

Gruppmedlemmarna siktar på att utföra *den goda viljans meditation* åtminstone en gång i veckan. De försöker synkronisera meditationen och utföra den klockan tolv på dagen på onsdagarna. Det innebär att veckans mittpunkt blir fokus för hela gruppsträvandet. Men meditationsarbetet är effektivt när man än utför det, och så ofta som man vill göra det.

MEDITATION PÅ DEN GODA VILJAN

Alla kan vara med. Det som krävs är bara att man är sansad och ärlig och att man vill vara andra till nytta och hjälp. Du är då välkommen att höja gruppens potens med din egen meditativa kraft. Meditationsanvisningarna på sid 7-8 är avsedda för alla som har lust att

vara med. Man måste inte formellt gå med i gruppen eller meddela någon att man går med. Men de som verkligen vill ge en yttre manifestation på sitt deltagande i den goda viljans meditationsgrupp kan göra så genom att skriva till World Goodwill, och sådan kommunikation uppskattas alltid.

Att meditera på den goda viljan är förstås inte något som är begränsat till just den här gruppen eller organisationen, och det finns många typer av meditation som man kan använda sig av. Den goda viljans meditationsgrupp strävar också efter att samarbeta med alla som arbetar mot samma mål.

BEHOVET AV GOD VILJA

Motivet och drivkraften bakom den goda viljans meditationsgrupp och dess arbete är att behovet av riktiga mänskliga relationer är överhängande i hela världen. Det finns mycket som mänskligheten behöver just nu, men riktiga relationer behövs mest av allt. Den grundläggande kvalitet och den faktor som med störst kraft kommer att föra mot det målet är en harmoniserande god vilja. Det har sagts, att den goda viljan är den särskilda energi, den magiska ingrediens som kan skapa riktiga relationer när den kommer in i vilken situation eller vilket förhållande som helst.

Vi genomlever just nu en av de mest kritiska perioderna i mänsklighetens hela historia. Frågor om krig och fred, fattigdom och överflöd, ras-, arbets- och politiska konflikter råkar vi ut för överallt och när som helst. Religiös splittring och generationskonflikter pågår också, och under allt detta ligger den grundläggande konflikten mellan materiella och andliga värden, mellan egenintresse och världstjänande. Ändå erkänns allmänt att mänskligheten håller på att gå in i en ny tidsålder. Den avgörande frågan är idag om vi kan lösa våra problem innan vi förlorar kontrollen över dem. Kapplöpningen pågår redan för fullt om mänsklighetens framtid, och det är bara människor av god vilja som kan säkerställa ett framgångsrikt resultat för vår värld.

En stor mängd rörelser med sin grund i den goda viljan söker skapa en bättre värld, och alltfler börjar komma till insikt om att mänsklighetens i grunden är en enhet. Men något därutöver behövs för att se till att människor av god vilja faktiskt också slår samman sina styrkor och utför ett gemensamt, oavbrutet världstjänande i dessa kristider.

DEN GODA VILJANS KRAFT

Den subjektiva kanalisering och utsändning av strålar som utförs av den goda viljans meditationsgrupp har en uppbyggande och läkande effekt, som inte bara hjälper till att skapa riktiga mänskliga relationer utan också höjer och transformerar det mänskliga medvetandet. Ofrånkomligen är det på det viset, för gruppen arbetar med den goda viljan, som är ett uttryck för kärlekens energi, och kärleken är det generella kännetecknet och karaktärsdraget för det gudomliga livet i vårt solsystem och på vår planet. Den goda viljan är kärleken omsatt i handling. Det sägs, att den uttrycker precis så mycket verklig kärlek som mänskligheten på nuvarande utvecklingsstadium förmår gämsvara på ett ändamålsenligt sätt.

Den goda viljan kan beskrivas på olika vis. Den är både en hållning, en attityd och en harmoniserande energi. Den är en mänsklig kvalitet som kan organiseras och göras verksam. Den är ett uttryck för "viljan till det som är gott och som borde finnas." Man bör inte längre anse den vara en sentimental eller negativ vänlighet, för det är fel; den är en praktisk och dynamisk kraft avsedd för praktiskt handlande. Man kan inte lösa några problem utan den goda viljans energi, och det finns heller inga problem som inte kan lösas med dess hjälp. Om den goda viljan verkligen praktiseras mellan grupper och mellan nationer har den kapacitet till att revolutionera världen.

ENERGIN FÖLJER TANKEN

Den goda viljans meditationsgrupp utför ett tjänande som kan utföras av människor som tror på tankekraften, för arbetet sker uteslutande på den mentala nivån. Tankens kraft godtas numera som en realitet, och uttrycken: "Energin följer tanken" och "såsom en människa tänker i sitt hjärta sådan är hon", kan man få höra lite då och då. Och energin följer faktiskt tanken, och den goda viljans energi är inget undantag. Sinnet är i själva verket en bättre bärvåg för den goda viljans kraft än vad känslorna är. Den goda viljan behöver styras, och det är sinnet som skänker den styrningen och gör så att individen eller gruppen kan åkalla den energin och leda in den i önskade strömfåror.

Samarbete och rytm är två i högsta grad betydelsefulla faktorer i gruppens arbete. När två eller fler personer tänker samma tankar ökar kraften i deras individuella tänkande inte aritmetiskt utan geometriskt. När man utför ett sådant tänkande regelbundet, så skapar rytmen i sig en än större kraft. Man kan se vilken enorm potential till påverkan mot det goda, som ligger vilande i den samlade tankekraften hos människor av god vilja. Tankekraften är den mäktigaste kraften i världen och, när den fokuseras och används på ett intelligent sätt, så ändrar den utan tvivel världshändelsernas riktning.

DEN GODA VILJANS URSPRUNG

Vi är alla indragna i ett komplicerat system av relationer - individuella, familje-, samhälls-, nationella och internationella. Man skulle kunna beskriva dem som *horisontella* relationer, och vi har alla ansvar för att dessa relationer hålls på rätt och riktig basis genom att praktiskt och konsekvent använda god vilja.

Men vi är också del av ett annat relationssystem - det *vertikala*, som förbinder oss med medvetenhetens andliga nivåer, med den andliga hierarkin, med Gud och med universum. Denna vertikala struktur kan bli en rik källa till kärlek och god vilja för oss, under förutsättning att vi kan få kontakt med den genom bön, meditation och reflektion.

Genom att den goda viljans meditationsgrupp är verksam i centrum av detta vertikala och horisontella system fungerar den som en länk mellan de andliga realiteternas värld och människornas. Den är en kommunikationskanal mellan Gud och mänskligheten, som andliga energier och kraft kan strömma genom för att hjälpa till att bygga upp en ny värld. Det är den kraften som kan stimulera och vitalisera människor av god vilja överallt på jorden, och om den används och styrs på ett riktigt sätt kan den rädda mänskligheten.

FÖRBEREDELSE FÖR MEDITATIONEN

NÅGRA PRAKTISKA PUNKTER

1. Sitt bekvämt, med rak rygg, utan spänning eller ansträngning. Andningen ska vara lugn och ljudlös.
2. Att meditera på samma plats, så ofta som det är möjligt, är till god hjälp.
3. Regelbundna stunder på 10-20 minuter rekommenderas. Fem minuters meditation, som görs regelbundet, är av mycket större värde än 30 minuter, som bara görs lite då och då.
4. Om du inte mediterat tidigare kan du nog räkna med att det kan vara svårt att koncentrera sig. Uthållighet krävs. Varje gång du kommer på att tanken börjar irra omkring, dra den varligt men bestämt tillbaka till arbetet du håller på med. Ett tålmodigt utövande gör att förmågan hela tiden växer och blir större.

DIN INSTÄLLNING ÄR VIKTIG

1. Kom ihåg att du delar dina ansträngningar med tusentals andra människor av god vilja.
2. Förstå att du i grund och botten är en själ, och att du som sådan står i telepatisk förbindelse med alla andra själar.
3. Kom ihåg att energin följer tanken.
4. Kom ihåg att meditation inte är en passiv, begrundande form av hängivenhet, utan en positiv, skapande användning av sinnet. Meditationen kopplar aktivt ihop de inre och yttre världarna.
5. Använd den skapande fantasin till att se dig själv som ett med hela mänskligheten och med allt som är progressivt, andligt och verkar för den mänskliga välfärden och riktiga mänskliga relationer.
6. Ha en trygg och tillitsfull inställning i vetskap om att du fungerar som en kanal för den goda viljans energi. Denna 'som om'-

MEDITATION PÅ DEN GODA VILJAN

STEG I

1. Länka ihop dig i tanken med alla de människor över hela jorden som arbetar i denna den goda viljans meditationsgrupp.

2. Fundera över olika typer av relationer. Du är besläktad med:

- din familj
- ditt samhälle
- din nation
- alla nationer
- mänskligheten som sådan bestående av alla raser och nationer.

3. Använd enhetens mantra:

MÄNNISKOSÖNERNA ÄR ETT,
OCH JAG ÄR ETT MED DEM.
JAG SÖKER ÄLSKA, INTE HATA.
JAG SÖKER TJÄNA, UTAN ATT KRÄVA NÅGON GENTJÄNST.
JAG SÖKER HELA, INTE SKADA.

LÅT SMÄRTA LÖNAS MED LJUS OCH KÄRLEK.
LÅT SJÄLEN KONTROLLERA DEN YTTRE FORMEN, OCH
LIVET OCH ALLA HÄNDELSER.
OCH TA FRAM I LJUSET DEN KÄRLEK
SOM FINNS BAKOM ALLT SOM SKER.

LÅT VISION OCH INSIKT KOMMA.
LÅT FRAMTIDEN STÅ KLAR OCH UPPENBAR
LÅT DEN INRE ENHETEN FRAMTRÄDA
OCH YTTRE SPLITTRING FÖRSVINNA.
LÅT KÄRLEK RÅDA.
LÅT ALLA MÄNNISKOR ÄLSKA.

STEG II

1. Fundera över din egen och mänsklighetens relation till den andliga hierarkin - planetens inre regering.
2. Föreställ dig att du står mitt inne i den andliga hierarkin och fylld av Kristi medvetande. Kristus är kärlekens hjärta i hierarkin.
3. Håll kvar denna höga kontaktpunkt när du drar ut tanken för att omsluta alla medlemmar i mänsklighetens familj, där den goda viljans energi är verksam.
4. Säg tyst för dig själv nedanstående affirmation:

I CENTRUM AV ALL KÄRLEK STÅR JAG.
FRÅN DETTA CENTRUM VILL JAG, SJÄLEN, GÅ UT.
FRÅN DETTA CENTRUM VILL JAG, JAG SOM TJÄNAR, VERKA.
MÅ DET GUDOMLIGA SJÄLVETS KÄRLEK UTGJUTAS I MITT HJÄRTA, GENOM
MIN GRUPP OCH UT I HELA VÄRLDEN.

STEG III

1. Visualisera hur kärleksenergin strömmar från den andliga hierarkin, genom människor av god vilja, in i mänskliga hjärtan och sinnen, fyller dem med god vilja och skapar kärleksfulla och harmoniska relationer.
2. Meditera på olika sätt att sprida den goda viljan, att skapa riktiga mänskliga relationer och att återställa freden på jorden.
3. Förstå att du hjälper till att anlägga en kanal mellan den andliga hierarkin och mänskligheten. Genom den kanalen kan den goda viljans energi strömma och så ena den mänskliga familjen, lösa dess problem och överbrygga alla skillnader och klyftor.
4. Nu är du sammanlänkad i tanken med människor av god vilja över hela världen och ska läsa Den stora invokationen.

Säg den medvetet och med full inlevelse i dess innebörd,
och vet att du strålar ut dess kraftfulla energier till mänsk-
ligheten:

Från ljusets punkt i Guds sinne
Låt ljus strömma in i människornas sinne
Låt ljus stråla ned över jorden.

Från kärlekens punkt i Guds hjärta
Låt kärlek strömma in i människornas hjärtan
Må Kristus återvända till jorden.

Från det centrum där Guds vilja är känd
Låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte -
Det syfte som mästarna känner och tjänar.

Från det centrum som vi kallar mänskligheten
Låt kärlekens och ljusets plan ta form
Och må den försegla dörren till det onda.

Låt ljus, kärlek och kraft återupprätta planen på jorden.

OM OM OM



WORLD GOODWILL HAR FÖLJANDE MÅL FÖR SIN VERKSAMHET

- ✦ Vill stimulera och uppmuntra människor av god vilja var de än finns, så att de gemensamt gör allt vad de kan för att skapa riktiga mänskliga relationer mellan raser, nationer och samhällsklasser. Det görs genom en intelligent kunskap och lämplig och riktig kommunikation.
- ✦ Vill hjälpa människor av god vilja överallt när de studerar problemen i världen, så att de effektivt kan använda den goda viljan, samarbete och delaktighet på dessa problem för allas bästa.
- ✦ Vill samarbeta med alla andra organisationer, som osjälviskt ägnar sig åt en sådan konstruktiv verksamhet, som bidrar till att skapa enighet, stabilitet och riktiga mänskliga relationer på jorden.
- ✦ Vill göra grupper och enskilda personer, som arbetar för mänsklighetens välfärd, insatta i vad som sker på olika för mänskligheten viktiga områden, genom att ställa en informationservice till förfogande.
- ✦ Vill framställa skrifter som informerar om nyheter av världsintresse om den goda viljan.
- ✦ Vill hjälpa till att föra in den goda viljan som en grundprincip för den nya civilisationen. Det görs genom att ge ut litteratur på flera språk, och genom tidningar, radio, tv, internet och andra media.
- ✦ Vill skapa ett adressregister över människor av god vilja över hela världen.
- ✦ Vill ge stöd åt Förenta nationerna och deras olika specialbyråer, eftersom de ger det största hoppet om en enad och fredlig värld.

Framtaget av
World Goodwill

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
Storbritannien

1 Rue de Varembeé (3è)
Case Postale 31
1211 Genève 20
Schweiz

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

www.worldgoodwill.org

Översättning, layout och utskick: Svenskt Informationscenter för World Goodwill och Trianglar
Granängsringen 16, 135 44 Tyresö. Hemsida: <http://www.goodwilltriangel.org> E-post: info@goodwilltriangel.org
Tel: 018- 53 01 20 (dagtid) eller 08-798 28 78 (kvällstid) Svenskt Informationscenters arbete
finansieras enbart genom gåvor. Varje gåva bidrar till att information kan spridas till flera per-
soner. Bankgironummer: 5777-1537