

World Goodwill

NYHETS BREV

Nr 1 2014

En tidskrift som visar Den goda viljans energi i världen.



LUFTEN VI ANDAS

Den osynliga kombination av gaser som vi kallar luften är en av grundvalarna för livet på jorden. Luftväxlingen i atmosfären är livets fundament. När vinden blåser fritt över jordytan, så cirkulerar luften i lungorna och blodet i venerna. Detta är en symbol för den allmängiltiga sanningen att den fria cirkulationen i alla aspekter av livet är vägen till hälsa och känslan av enhet och helhet.

Och av denna gasblandning som vi kallar luften, finns speciellt tre gaser som är delaktiga i livsprocesserna, syre, koldioxid och vattenånga. Syret är den huvudsakliga ingrediensen, som, när den kombineras med bränsle och värme ger oss de fladdrande lågor som hjälpt mänskligheten att flytta ut ur sina grottor och till att lämna jordytan. Koldioxid produceras när man materia av organiskt ursprung förbränns, såsom trä, kol eller olja. Och vattenånga blir också ett resultat av sådan förbränning. Det kan verka konstigt men en likartad kemisk reaktion pågår hela tiden i människor och djur – men den reaktionen kontrolleras på ett sådant sätt att inga eldslågor eller stor hetta krävs. Istället innebär biokemins mysterium att de kolhydrater vi äter förenar sig med syret vi andas in, så att det bildas koldioxid och vatten. Koldioxiden andas vi sedan ut genom lungorna. Den fantastiska växelverkan mellan de olika naturrikerna betyder att koldioxiden kan bli bränsle för mer kolhydrater och syre, genom de processer i växterna som kallas fotosyntes. Så syre och koldioxid i atmosfären strömmar hela tiden in i och genom naturrikerna (inklusive mineralriket) och tillbaka ut i atmosfären. En del

andliga skrifter menar att växtrikets omvandling (med hjälp av vatten och ljus) av koldioxiden från människo- och djurriket symboliserar transformationen av materiella begär till ett mer upplyst perspektiv.

Tråkigt nog ger inte denna framställning av balans och fritt utbyte hela bilden. Som vi vet blir resultatet när vi bränner på fel sätt eller med fel bränsle en kvävande rök. "Röken" kan tjäna som en symbolisk beteckning för alla de olika sorters föroreningar som strömmar in i atmosfären. De är ett resultat av mänsklighetens hänsynslösa framstormande för att exploatera vår jord. Surt regn, uttunnande av ozonlagret och fotokemisk smog är bara några av symptomen på ett gasernas cirkulations-system som är inflammerat och inte fungerar enligt någon måttstock. Koldioxidnivåerna i atmosfären har stigit de senaste sextio åren. Hittills har staternas vilja att ta itu med den luftburna nedsmutsningen, med ett eller två undantag, varit otillräckliga för att skapa så värst stor påverkan. Detta kan spåras till en grundläggande felkalkyl av värderingar – vinst kontra människoliv, av lätt kortsiktig vinst kontra mer givande långsiktig involvering, av tanklöst behärskande av naturen kontra känsligt samarbete med den. I det här nyhetsbrevet ska vi undersöka några av de individuella och kollektiva dimensionerna av luft och andning. Vi vill skapa bättre förståelse för det ansvar som åvilar alla människor av god vilja att bidra till en kollektiv förändring av hjärtan och sinnen för att vågskålen ska tippa över mot en mer hälsosam cirkulation.

Redaktör:
Dominic Dibble

www.worldgoodwill.org



ANDNING ÄR LIV

Genom den mänskliga andlighetens historia, med dess mångfald myter, vanor och trosföreställningar har andningen alltid gett upphov till meditation och reflektion. Detta är inte förvånande. Andningen är kopplad till livet. Att andas är att leva. När människor, liksom andra däggdjur, fåglar och kräldjur föds drar de sitt första andetag – och med det sista drar livet sig bort från kroppen. Andningen bekräftar sambandet med världen: för att kunna vidmakthålla livet måste vi andas in det syre vi behöver från atmosfären och vi måste släppa ut koldioxid i atmosfären. De gamla yogamästarna trodde att vårt sätt att andas bestämmer livets längd och kvalitet, ett synsätt baserat på observation av naturens rytmer. Man tänkte sig att allt levande förfogade över ett visst antal andetag, och man tänkte sig att långsam, rytmisk andning, genom att hålla kroppen välförsörjd med syre, bidrog till ett längre och mer harmoniskt liv.

Tankekopplingen mellan andning och liv ser vi i latinets *spiritus*, som förutom att betyda ande, mod och kraft, även betyder andetag. Samma tanke återfinns i semitiska språk, inklusive arabiskan, där ordet för ande associeras med aspekter av luften, andningen, vinden och till och med odör. Och i sanskrit har vi ordet *prana*, som förutom att betyda andetag och andning syftar på livsprincipen, energin, vitaliteten, anden och livsluften.

I den tibetanska buddhismens *vajrayana* betyder *rLung* vind eller andetag och är speciellt viktigt för att förstå den subtila kroppen och de tre *vajras* (kroppen, talet och sinnet). Allmänt beskrivs *rLung* som ett subtilt energiflöde. Av de fem elementen (luft, eld, vatten, jord och eter) är det närmast förbundet med luften. Men det är inte bara luften vi andas eller luften i våra magar, det går mycket djupare än så. *rLung* kan liknas vid en häst, där sinnet är ryttaren. Om något är fel med hästen kan inte ryttaren rida rätt. *rLungs* allmänna funktion är att hjälpa tillväxten, kroppens rörelse, utandning och inand-

ning och att hjälpa sinnet, talet och kroppen att fungera. Dess viktigaste funktion är att förmedla sinnets, talets och kroppens rörelser.

Sålunda symboliserar andningen inte bara relationen till den fysiska miljön utan också till den subtila omgivningen i form av energier och krafter. Gamla testamentet beskriver hur Adam blev en levande själ när Gud andades in livets andetag i den icke levande substansen (leran), och där antyds att i dödsögonblicket återvänder andningen till Gud.

I kristendomen finns en tradition av andlig andning. Den fysiska andningen är automatisk, medan den andliga är en medveten handling. Man föreställer sig att andas in den helige andes rena energier och andas ut allt som ska förlösas på utandningen. Den buddhistiska *tonglenläran*, som populariserats i Shambhallastraditionen, är en övning i medkännande andning. Pema Chodron exemplifierar: ett barn du känner har ont: du andas in en önskan att ta bort all smärta och rädsla hos barnet. Vid utandningen skickar du lycka, glädje och allt som kan lindra smärtan. Tonglen används också för att andas in orenheter i det kollektiva psyket (ilska, våld, girighet) och andas ut helande upplysta energier.

Buddhistisk meditation, som nu sprids över världen, börjar ofta med en koncentrationsövning med fokus på uppmärksam andning. Noggrant iakttagen andning blir en teknik för att utveckla sinnets koncentrations- och fokuseringsförmåga. Utmaningen är att uppmärksam observera inandning och utandning, ett andetag i taget. Time magazine har nyligen skrivit att *Mindfulness Based Stress Reduction* är en metod som nu lärs ut rätt allmänt på sjukhus och inom annan hälso- och sjukvård i USA. I Sverige har Mindfulness som metod också fått större spridning inom vården. *Pranayama*, som praktiserats i öst, är en aktiv andning, som utvecklar insikter och andlig kraft genom att noggrant reglera andningsrytmen.

När vi föds andas vi in och vi i form av materia präglas in i ett kosmiskt mönster som potentiellt innehåller symbolen för syftet med våra liv. Döden, som vi förstår den, kommer när gnistan som håller ihop formen ger sig av och går över till en annan dimension. Och fastän formen dör vet vi att livet fortsätter. I Orientens gamla vedaskrifter kallades livskraften för prana som man kan förstå som en kosmisk energi, som flödar in i vårt system långt bortifrån och, via solen, binder samman allt med allt. Strömmar av prana är det som skiljer det levande från det döda. I *Prashna Upanishad* kallade man prana för det eviga andetaget, livets essens "...universum är ett med prana. Den uppgående solen genomtränger östern och fyller alla väsen med energi..."

Teosofen Helena Blavatsky talade om "livet" som den mystiska essens som genomtränger allting och syntetiserar de tre stora aspekterna, materia, själ och ande. När vi expanderar vår känsla av gemenskap och vidgar den till att omfatta vår grupp, vår nation, alla nationer och en enda mänsklighet, och inte bara våra vänner och vår familj, erkänner vi att genom detta enorma nätverk spelar var och en sin roll i att sprida den goda viljans energi. Tillsammans lär vi oss att andas in kärlekens energi från de högre medvetandenivåerna, och skickar ut den i världen. På så sätt hjälper vi till att skapa goda relationer och att hela klyftorna i vår värld.

Vi delar alla samma andning – djur, växter, våra medmänniskor och de högre andliga naturrikena. Att hålla detta i minnet när vi andas in och ut är en enkel andlig övning, som med tiden tjänar till att fostra ett enhetsmedvetande. Vi får prana från solen, från födan och från vila, men den viktigaste källan är från andningen. Det är genom den som kvaliteten och kvantiteten hos pranans direkt relaterar till sinestillståndet. Många människor är så stressade att flödet av prana har blivit avbrutet. Det har gett till resultat villkor såsom fruktan, oro, depression, tvivel och många andra negativa känslor som ofta leder till fysiska sjukdomar

Sådana problem stammar från det faktum att mänskligheten alltför länge har ställt sig utanför det gudomliga cirkulationsflödet av energi och fallit offer för materialism, själviskhet och splittring. Vi har brutit länken i den stora kedjan av varande, och eftersom mänskligheten står som den centrala länken i den kedjan har

brottet fått vådliga konsekvenser. Klimatförändringarna kan delvis skyllas på mänskligheten, som inte lever i enlighet med naturens rytmer, vilka faktiskt är desamma som själens rytmer. Miljöförstörelsen av vår planet har sålunda sin startpunkt på subtila nivåer av det emotionella och mentala medvetandet, som för närvarande är genomträngda med mörka, turbulenta moln av tankar och känslor. I en del andliga skrifter benämner man dessa tillstånd som glamour och illusion, tillstånd som hämmar förmågan att se och handla i enlighet med det högre självet, själen. I dessa dimmor och detta töcken lever och rör sig mänskligheten, och ser allting vanskap och förvrängt.

Andliga sökare, och i allt större utsträckning, andliga grupper ombedes anstränga sig att leva ovanför dimman och töcknet och tygla sitt kollektiva tänkande för att åstadkomma en förändring i planetens tillstånd. Man kan säga att dessa grupper står som andliga miljökampaner, som arbetar i orsakernas inre naturrike, snarare än med effekterna. Härav deras kraft att hjälpa till att transformera planeten, speciellt när den koordineras med huvudmomenten i den årliga cykeln såsom påsk, wesak och den goda viljans högtid. Men för den här gruppen återstår det att visa vad man duger till, och de kommande årtiondena kommer helt säkert att se en mera koordinerad ansträngning av de andliga grupperna i världen att arbeta tillsammans för att tillgodose behovet. Denna grupp som består av ett otal smågrupper kan skapa en kanal genom vilken andlig energi kan strömma. Så till exempel kan vi inte underskatta den kumulativa effekten av att uttala Den stora invocationen och det heliga ordet, OM. Om de används rätt kan de omorientera mänsklighetens medvetande, stabilisera människor i deras andliga väsen, öppna dörren till den nya tidsåldern och inviga en ny och bättre civilisation.

Fortidens folk formade sina liv efter naturens cykler. Det finns många sådana cykler som påverkar naturrikena, men de viktigaste och mest uppenbara är solens och månens. De symboliserar planetens inandning och utandning. De kallas interludium eller mellanspel, en



tid för paus och reflektion. De fyra huvudsakliga stadierna i andningens cykler är perioden för inandning, som svarar mot ett stadium av inriktning i meditationsutövandet, följd av det högre mellanspelet, när vi gör en paus för reflektion och mottagande av andliga intryck. Denna följs av en period av utandning av de kontaktade energierna, som i sin tur, kulminerar i perioden för den lägre mellanspelet när de kontaktade energierna grundas och finner sitt uttryck genom formen.

Andningscykeln styr allt liv, och när vi formar våra liv i enlighet med dem blir vi mer effektiva arbetare. Vi andas djupare och lättare. Livet börjar flöda utan så mycket kamp när vi har tilltro till själens visdom och dess förmåga att skapa relationer. Men det tar tid och kräver tålmod att skapa dessa nya rytmer som så ofta verkar gå på tvärs mot mycket i vår samtidskultur. Tack och lov går vi in i en tid när de planetariska villkoren underlättar en återkomst av ett mer rytmiskt liv och andning. Med vattumannens tidsålder ankomst främjas broderskap och frihet.

När vi nu går in i ett nytt zodiaktecken kommer vi dessutom in i ett nytt element och Vattumannens är luften. Övergången mellan tidsåldrarna är femhundra år. Energierna för det gamla tecknet och dess kvaliteter blir svagare och svagare, men för varje årtionde kommer vi mer och mer under inflytande av luftens element. Det är inte bara relaterat till ökande mental polarisering utan också till sinnets högre aspekt, intuitionen. Så vi går från en vattnets tidsålder med dess koppling till känslonaturen, till ett tecken, där mentalkroppen kommer att få mer kontroll. Detta kommer att hjälpa mänskligheten ta ett steg framåt mot en större känslomässig kontroll.

När man behärskar andningen, behärskar man livet. Det effektivaste sättet när man t. ex. vill bestiga ett berg eller föda ett barn är att andas rytmiskt. Då kan man transcendera fysiska och mentala begränsningar genom att fokusera på något som länkar sig till den universella ström som ger styrka och en viss transcendent kvalitet. Men många människors stress nuförtiden gör att de andas ytligt, osammanhängande, ofta med föga medveten kunskap om att de gör det. I vår tävlingshets glömmar vi att andas. Folk saknar ofta kunskap om hur

stressen påverkar dem förrän de börjar brytas ned rent fysiskt. Det verkar som om det är ett vida spritt tillstånd idag där pranar är kortsluten, vilket skapar blockeringar i energiflödet med ty åtföljande åderlätning. Livet idag accelererar, och kanske är detta som det ska vara, men parallellt med denna växande spänning, som har sin andliga motsvarighet i mänsklighetens användande av den andliga viljan, måste vi se till att fortsätta andas. Man har lagt märke till att folk som använder för mycket teknologi drabbas av en sorts apnea. Vi glömmar att andas och det behöver vi fokusera på igen. Denna situation är speciellt destruktiv för unga som allt mindre vill gå ut och leka i den "verkliga" världen, och föredrar den fängslande överkliga världen som lockar dem inifrån datorburken. Barnens känsliga naturer blir lätt överstimulerade genom att alltför mycket tid tillbringas online och detta beroende av teknologin orsakar faktiska förändringar i hjärnans kemi.

Tiderna igenom har andliga utövare, speciellt sådana som arbetar med esoteriska eller ockulta traditioner, erkänt kraften i andningen som ett redskap för förändring. Att använda andningsövningar var en sedan länge etablerad tradition inom österlandets ashramer. Men sådana andningsövningar utfördes under noggrann och vaksam uppsikt av en lärare och gavs bara till elever som var helt förberedda för att utföra dem. Idag när allt basuneras ut spänner många kärran framför hästen (som ordspråket lyder) och börjar sin andliga förvandlingsresa med andningsövningar, när dessa istället skulle vara en av de allra sista teknikerna. Även fokuserar många av de nutida andningsteknikerna till stor del på den fysiska aspekten av andningen, under det att den istället borde fokusera på medvetandet. Genom att använda enkla mantras att åtfölja de olika stadierna i en enkel andning in och ut, blir övningen relaterad till tjänande, till medvetandets expansion, till en inställning av universums kärleksenergi och bort från fokus på formen.

Trots de klara fördelarna med att arbeta med andningen innehåller många av de andliga lärorna upprepade varningar för farorna med ett alltför tidigt andligt uppvaknande som ofta inträffar bland dem som "lekar med elden". Sådana övningar kan göra att kundalinienergin, ibland kallad ormkraften, stiger upp. Denna

energi ligger normalt passiv i centrum av ryggradens bas till dess den växer naturligt, genom ett disciplinerat liv i meditation, studier och tjänande. Men olyckligtvis struntar man numera i sådana försiktighetsåtgärder i sökandet efter snabba effekter. Vi letar efter genvägar och förstår inte behovet av nödvändiga försiktighetsåtgärder. Oförståndiga lärare i andningstekniker kan på det sättet orsaka mycket skada för sina anhängare. Folk kräver stimulans och ändå förstår de inte att frisläppandet av denna förfärande energi kan få vådliga konsekvenser som leder till det som kallas överstimulering. Överstimulering kan bland annat resultera i mental obalans, hallucinationer, en överdrivet kritisk natur, en stark övertygelse om den egna bestämmelsen, sömnlöshet och sexuell retning. Denna överstimulering är ett av de huvudsakliga skälen till varför den andliga utvecklingens väg är så utmanande. Ofta kallar man den för att balansera på en knivsegg. Problemet är att, när en gång dessa krafter har släppts loss så är det mycket svårt att få dem tillbaka under kontroll. Ofta är den bästa lösningen på sådana situationer att avstå från all meditation och alla studier tills läget har stabiliserats, vilket kan ta många år eller en hel livstid.

Det sägs att den nya tidsåldern kommer att få se födelsen av en ny form av yoga, *agni yoga* – eldens yoga. I en del skrifter kallas den också för livets yoga. Agni yoga är relaterad till en känsla av enhet, av ett insett broderskap istället för den nuvarande teorin. Dess grundprinciper är syntes och allmängiltighet, som man kommit fram till genom identifikation med helheten, med livet självt. Härav följer dess samband med andningen och den ömsesidiga relationen och det ömsesidiga utbytet mellan luft och eld, som är komplementära element. I en bemärkelse är det elden som bereder väg för luften genom att bryta ner eller bränna bort de barriärer som hittills gynnat uppkomsten av en känsla av separation – barriärer såsom ras, klass, ålder, kön, religion, nationalitet och sexuell läggning. När dessa barriärer tas bort flyter andningen fritt och tränger igenom allt. Tidigare yogaformer behandlade en speciell aspekt av livet, en speciell kropp men denna nya och framtida yoga kommer att omfatta "essensen av hela livet, allt omfamnande, och väjer inte undan för något" (Agni yoga, 158)



MATERIALISMENS AVGÅSER OCH UTDUNSTNINGAR

På grund av att atmosfären flödar fritt tänker vi vanligtvis inte på luftföroreningar som ett inomhusproblem. Men de finns närvarande i både utvecklade och utvecklingsländer, fastän på olika sätt. Rök innebär en risk för många i utvecklingsländerna – röken från inomhuspisar och från inomhusbelysning. Säker och pålitlig tillgång till elektricitet saknas än så länge i många länder (International Energy Agency har beräknat att 1,3 miljarder människor inte har tillgång till el). Lyse får man ofta via fotogenlampor, och lagar mat gör man på pisar som med olika sorters bränsle, t. ex. kol, fotogen, ved och koks. Förutom att det är en viktig hälsofråga, lägger dessa metoder för värme och ljus en jättestor ekonomisk börda på familjer - en uppskattning anger att lantbrukarfamiljer använder åtminstone tjugo procent av inkomsten på bränsle för matlagning.

De goda nyheterna är att den mänskliga uppfinningsförmågan och gemenskapsandan fokuserar på att lösa dessa problem. När det gäller belysning har många redan hört talas om den enkla inspiration som ledde den brasilianske mekanikern Alfredo Moser att drillta hål i taket, och sätta fast plastflaskor med vatten och lite blekmedel tillsammans med lite polyesterharts. Resultatet? Gratis ljus från solen dagtid. Idén har därefter övertagits av ett dussintal andra länder, och man uppskattar att med hjälp av metoden kommer detta år en miljon hushåll att ha belysning dagtid. För att tackla frågan om belysning nattetid hittar ett antal grupper och enskilda olika innovativa sätt att dela med sig av den spirande teknologin med sollampor. I Kenya har SunnyMoney, som är en filial till det engelska SolarAid, gjort fina framsteg. Lamporna spreds i början med hjälp av skolorna i området, där huvudlärarna övertalades att presentera

dem som hjälpmedel för eleverna att klara läxorna. Nu säljs de kommersiellt. Eftersom Sunny-Money backas upp av en välgörenhetsorganisation har den råd att gå med en liten förlust på varje lampa. Syftet är istället att förbättra tillgången genom att öppna upp nya marknader. I Afrika söder om Sahara är resultatet att nästan en miljon lampor har sålts. Och i Kenya säger affärsinnehavaren Sally Kayoni att sedan hon började saluföra dem, så efterfrågar inte folk längre fotogen. I Uganda, letade också Simon Lule efter alternativ till fotogen, som hans farföräldrar använde i sina lampor. Han undersökte möjligheten att importera solcellslampor från Kina, men bestämde sig sedan för att tillverka en själv. Med hjälp av elektronikexpertis via youtube lyckades han tillverka sin lampa, och fortsatte med att söka stöd via *crowd-funding* (s.k. gräsrotsfinansiering) för att öka produktionen genom Indiegogo:s hemsida.



Matlagning ger olika utmaningar, eftersom den är mycket mer energikrävande (vilket gör solkraften mindre praktisk), och olika länder har olika grad av tillgång till det bränsle som behövs för spisarna. I ett försök att tackla dessa och andra problem har FN Foundation sjösatt ett större projekt, *Global Alliance for Clean Cookstoves*. Målet är satt till att 100 miljoner hushåll ska ha rena och effektiva spisar senast år 2020. Global Alliance ser vilken skada nuvarande matlagningsmetoder gör på hälsan och miljön. På

grund av att det är ett komplicerat problem behövs ett brett spektrum lösningar, inklusive att skapa internationella standarder så att det är lätt att göra jämförelser mellan olika alternativa matlagningsmöjligheter, utbilda kvinnor i nyttan och hur man använder dessa icke-traditionella spisar, och hitta vägar att tackla logistiska svårigheter i att transportera ömtåliga, tunga produkter "den sista kilometern" ut i isolerade lantliga bosättningar. Potential Energy, som är en ngo som samarbetar med USA:s energidepartement, är en av Global Alliances

samarbetsorganisationer, och har redan fördelat mer än 32 000 spisar i Sudan, med ytterligare planer att arbeta i Etiopien. Dessa exempel visar hur mänsklighetens långvariga problem nu lyfts upp i den upplysta atmosfären av intelligent samarbete, där ideer och praktiska innovationer kan cirkulera friare till nytta för alla.

I utvecklade länder är uppvärmning och belysning i allmänhet inte orsak till föroreningar inomhus (fastän kraftstationer som driver dem kan smutsa ner atmosfären), men om ventilationssystemet är dåligt utformade eller fungerar illa, så kan hälsa och bekvämlighet påverkas, vilket leder till en hel rad symptom ofta etiketterade som sjuka hus-sjukan. Andra möjliga källor till inomhusföroreningar är när byggnadsmaterial avger giftiga, ohälsosamma gaser, lättflyktiga organiska preparat, ozon från en del kontorsutrustning, mögel och till och med naturligt förekommande radon. Det bästa sättet att motverka sådan nedsmutsning är att öka luftväxlingen. Fastän detta kan göras med mekanisk luftkonditionering, ökar engagemanget för att hitta sätt att konditionera luften med naturinspirerade tekniker. Bortsett från att man då sparar energi, har vi också det faktum att mekanisk luftkonditionering minskar koncentrationen av negativa joner. Fastän undersökningar av effekten av joner på människans hälsa än så länge är i sin linda, har en del studier visat att patienter som exponeras för negativa joner upplever en känsla av upprymdhet och sänkt blodtryck. Som kontrast utvecklar de som utsatts för positiva joner en känsla av trötthet, yrsel och huvudvärk, höjt blodtryck och allmänt obehag. En del vindar kan föra med sig höga koncentrationer av positiva joner - föhnvinden i Schweiz, Santa Ana i USA, sirocco i Nordafrika, chinooken i Klippiga bergen och sharaven i Mellanöstern. Sådana vindar har gett upphov till mängder av historier om att de ger olika sjukdomar, från migrän till psykos. Vi kan gott föreställa oss att när elektricitetens mysterier med tiden avslöjas, kommer vinsten för hälsan att vara enorm och det kommer att ge mänskosläktet en stor vitalisering.

Enligt WHO exponeras uppskattningsvis mer än en miljard människor för utomhusnedsmutsning varje år. Städernas och tätorternas luftföroreningar kopplas samman med upp till en miljon förtida och en miljon prenatala döds-

fall varje år. Den snabba urbaniseringen har resulterat i en ökning av luftföroreningarna i de större städerna, speciellt i utvecklingsländerna.



Luftföroreningar, Shenzhen

Enligt en plan i en FN-rapport till den mellanstatliga panelen om klimatförändringarna, outsourcar

världens rikaste

länder alltmer av sina kolföroreningar till Kina och andra stigande ekonomier. Outsourcing av utsläpp kommer i form av elektroniska prylar såsom smartphones, billiga kläder och andra varor, som tillverkas i Kina och andra tillväxtekonomier men som konsumeras i USA och Europa. Bilder av tät smog i kinesiska och indiska städer blir faktiskt allt vanligare. Så illa har situationen blivit att ett brittiskt arkitektur- och designföretag helt nyligen visade ritningar på "bubbelkuper" – det vill säga allmänna områden inneslutna i en plastbubbla, plastkupol, dit folk kan gå och andas filterad luft. Produktionsökning, ökad kolförbränning och utsläpp från bilar är de största utsläppskällorna i Kina och andra länder i Asien. Tillståndet tenderar att förvärras under vintermånaderna när en kombination av stillastående väderförhållanden och ökad användning av kol som bränsle i många asiatiska städer kan skapa nedsmutsning och smog som varar i veckor. Fastän de flesta utvecklade länder har vidtagit åtgärder för att minska sådana källor till luftburen nedsmutsning, finns de ännu inte i de flesta av utvecklingsländerna. Kinesiska regeringen har dock förbundit sig att tuffa till standarden för nedsmutsning och avsätta tillräckliga ekonomiska resurser för att angripa problemet.

Världshälsoorganisationen arbetar outtröttligt för att informera regeringar och allmänheten om farorna med luftföroreningar, och en av de mest framgångsrika kampanjerna relaterade till direkta utsläpp i luften vi andas genom rökning. Vi ska titta närmare på det i nästa artikel.

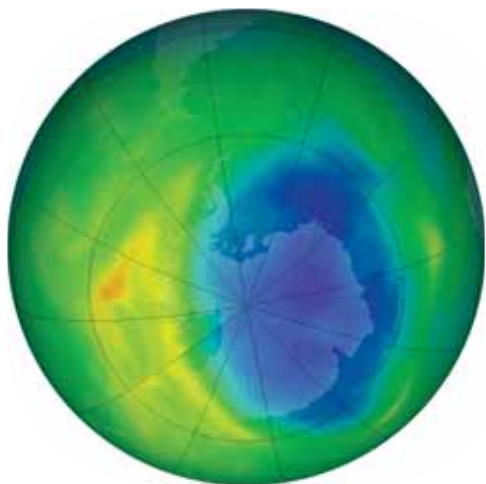
ATT SKYDDA ATMOSFÄREN OCH LUFTEN VI ANDAS: TVÅ GLOBALA FRAMGÅNGSSAGOR.

En av de största stötestenarna när man vill komma till rätta med luftföroreningarna är alla företagsintressen som ofta drivs av kortsiktiga mål och ett behov att maximera marknadsandelar och vinster, gör motstånd mot regleringar, hindrar utvecklingen av teknologiska processer och ekonomiska strukturer som kunde stödja en omläggning mot en hälsosam atmosfär.

Men problemet handlar inte bara om big business. Vi berörs alla. Allmänna opinionen är i allra högsta grad påverkad av oron för att regleringar för att skydda atmosfären skulle negativt påverka nationernas ekonomiska hälsa. Alltför ofta är detta en irrationell fruktan som saknar substans. Information som drivs av omsorg om allmänhetens bästa behövs om man ska kunna tänka klart. Äkta god vilja, inte någon sentimental fasad av god vilja, är det som kommer att leda till en politik som säkerställer en ren atmosfär.

Nuvarande policy vad gäller att skydda luften vi andas genomgår en politisk och moralisk kris, som återspeglar en djupt andlig kris. Människor av god vilja har, nästan definitionsmässigt en grundläggande omsorg om mänsklighetens och de andra naturrikenas väl. Tar man in detta i politik och ekonomi kan regeringar och industrin övertygas att göra det som måste göras för att garantera ren luft och en hälsosam miljö. Den andliga krisen kan summeras i termer av uppvaknandet av det universella ansvarets anda hos människor av god vilja. Väckarklockorna är dessa intelligent, vakna personer vars osjälviska önskan att bidra till helhetens bästa är drivkraften i deras andliga liv, liksom i deras sociala relationer och deras yrkesmässiga, ekonomiska och politiska liv. Dessa väckarklockor kan på ett intuitivt plan förstås som representanter för de högre världarna, vare sig de är medvetna om det eller ej, för det är hierarkin av upplysta väsen som vägleder mänskligheten in i och genom denna andliga kris. I processen att

ta ansvar för att rena den fysiska atmosfären, luften vi alla andas, kommer vi att dras allt närmre till nästa andliga rike, själsriket, och bli mer lyhörda för vattumannens inkommande energier. Detta är vår samtids historia.



Gruppen världstjänare ligger i startgröparna för leda utbildning och mobilisering av människor av god vilja i tidens alla stora frågor. Deras approach går bortom politikens traditionella höger-vänsterskala. De som drivs av en primär oro och omsorg om atmosfärens väl kommer utan tveak att stödja olika praktiska åtgärder för att åstadkomma en frisk och ren miljö: regleringar, företagsincitament, utbildning etc.

En närmare analys avslöjar att krafter av god vilja redan skapar riktlinjer på lokal, nationell och internationell nivå för att skydda atmosfärens integritet, och om det blir nödvändigt att motverka giftpåverkan. Helt klart behöver man göra mycket mer. En effektiv politik har bara börjat utformas, men vi kan få inspiration från de framsteg som gjorts på en del områden.

Två av de största framgångssagorna kan vi hitta i följande: Nationerna har gått med på att agera i enlighet med internationella fördrag och konventioner, som FN och dess olika underorgan har tagit fram.

Uttunning av ozonlagret

Ett lager ozonmolekyler i den övre atmosfären absorberar mycket av den skadliga UV-B-strålningen från solen och skärmar av den dödliga UV-C-strålningen. Klorfluorkarboner (CFC) och haloner är gaser som fått en vidsträckt användning i ett stort antal produkter sedan 1930-talet, t. ex. i kylskåp, luftkonditionering, sprayburkar och eldsläckare. Gaserna bryts till slut ner i atmosfären, och släpper ut klor- och bromatomer, som tunnar ut ozonlagret. Detta resulterade under 1970- och 1980-talet i dramatiska öknningar i frekvensen hudcancer och katarakt,

försvagade immunsystem, djuren blev negativt påverkade, världshavens ekosystem förstördes och fiskbeståndet och skördarna minskade.

Wienkonventionen till skydd för ozonlagret antogs av regeringarna 1985 och trädde i kraft 1988. Den främjade samarbete mellan undertecknarna för att studera effekterna av mänsklig interaktion med ozonlagret, vilket krävde att undertecknande stater agerade specifikt för att kontrollera ozonförstörande substanser. Konventionen undertecknades i september 1987. Som helhet betraktade har konventionen och protokollet blivit ett av alla tiders mest framgångsrika miljöfördrag. Med 197 parter är de de mest ratificerade fördragen i Förenta nationernas historia, och har tills dato gjort att mer än 97 procent av den globala konsumtionen av kontrollerade ozonförstörande substanser reducerats.

I Millenierapporten, lyfte FN:s tidigare generalsekreterare Kofi Annan fram det civila samhällets väckarklockor, som spelade en viktig roll i tillkomsten av detta fördrag: "Innan protokollet misslyckades de mellanstatliga förhandlingarna. Man kunde inte mobilisera tillräckligt stöd för de långtgående åtgärder som krävdes. Men intensiv lobbyverksamhet från det civila samhällets organisationer, presentation av överväldigande vetenskapliga bevis – och upptäckten av det enorma ozonhålet över Antarktis – skapade slutligen den konsensus, som behövdes för att en överenskommelse skulle undertecknas."

Sedan 1987 har protokollet ändrats fem gånger, och påskyndat utfasningen av skadliga gaser. Regeringar som ratificerar protokollet är juridiskt bundna att implementera restriktionerna i protokollet. Trots mycket märkbara framgångar fortsätter denna arbetet, för medan protokollet i sig har ratificerats av alla regeringsundertecknare, har ett antal av tilläggen, som kräver starkare kontrollåtgärder ännu inte undertecknats av ett antal regeringar.

Tobaks kontroll

Det är märkligt att den mest allvarliga hälsorisen förändringen kommer från ett beteendeval, ofta gjort av ungdomar, av vilka somliga är medvetna om farorna. Att andas in tobaksrök är en vida spridd beroendeframkallande vana i kulturer över hela jorden. Enligt WHO är tobaks-

epidemin ett av de största hot mot den allmänna hälsan som världen någonsin erfarit. Den orsakar nästan sex miljoner dödsfall varje år – mer än 600 000 av dem ett resultat av att icke-rökare exponeras för passiv rökning. Det



finns en miljard rökare i världen idag – åttio procent av dem bor i låg- och medelinkomstländer.

Rökning är inte bara ett

populärt tidsfördriv i många samhällen, utan dess spridning stöds av mäktiga ekonomiska intressen, som framställer och marknadsför cigaretter och andra tobaksprodukter. Att få slut på vanans utbredning och att uppmuntra folk att antingen sluta röka eller att inte börja är en enorm uppgift, som kräver signifikanta förändringar i sociala attityder och beteenden. För att bryta vanan behöver individer tydlig information om hälsoriskerna och dessutom vilja sluta röka. Samtidigt behöver marknadsföringen av cigaretter begränsas, eller helst förbjudas. Inför sådana svårigheter är det ändå uppmuntrande att notera de framsteg som gjorts i ansträngningarna att bekämpa tobaksepidemin.

De senaste årtiondena har många länder gått i bräschen för strikta antirökregimer, genom att förbjuda rökning på allmän plats, strängt begränsa cigarettreklam, beskatta cigaretter så

att åtminstone en del av sjukvårdskostnaderna för tobaksrelaterade sjukdomar täcks av rökarna själva, och bekostat kampanjer som informerar allmänheten om farorna och gett stöd till rökare som vill sluta. Denna rörelse har blivit en global kampanj och år 2005 trädde WHO:s *Global Framework Agreement on Tobacco Control* i kraft. Det har blivit ett av de mest omfattade fördragen i FN:s historia med 176 parter, omfattande 88 procent av jordens befolkning.

Sedan 2008 har den internationella kampanjen som leds av WHO fokuserat på sex praktiska, prisvärda åtgärder för att hjälpa länder att minska antalet rökare: genom att kontrollera tobaksanvändning, varna för farorna, uppmuntra förbud mot tobaksreklam, stöd och sponsring och höjning av tobaksskatter. En av de största framgångarna har Turkiet uppnått, ett land traditionellt genomsyrat av en tobakskultur. För sex år sedan brukade mer än en av tre vuxna tobak. I slutet av 2012, tack vare de sex programpunkterna ovan, hade rökningen gått ner till 13,4 procent, och minskningen av antalet personer som tagits in på sjukhus för tobaksrelaterade sjukdomar var 20 procent.

Dessa två internationella fördrag, om ozonlagret och rökningen, och de aktioner som emanerat från dem, ger det klaraste beviset för vår arts förmåga att vidta de åtgärder som krävs för att garantera en sund, livsbefrämjande atmosfär. Det kan göras – men det kommer bara att göras när människor av god vilja kräver det.



Bilder

sid.1: Doug Worrall photography – (pics4twitts.com)

sid.3: add1sun – (flickr.com Creative Commons)

sid.5: Practical Action – (www.practicalaction.org)

sid.6: dcmaster – (flickr.com Creative Commons)

sid.8: NASA – (www.nasa.gov)

sid.9: hi_dr_rat – (flickr.com Creative Commons)

mckaysavage – (flickr.com Creative Commons)

Världsböndagen 2014

För att bygga ett rättvisare globalt samhälle där vi bryr oss om varandra och vet att vi är beroende av varandra behöver vi framför allt mera ljus, kärlek och andlig vilja. Torsdagen den 12 juni 2014 förenas människor av god vilja överallt på jorden, från olika religioner och andliga riktningar i en åkallan av dessa högre andliga energier genom att läsa Den stora invokationen. Kommer du att delta i denna healing genom att ta med Den stora invokationen i dina tankar, böner eller i din meditation på Världsböndagen 2014?

DEN STORA INVOKATIONEN

(omarbetad version)

Från Ljusets punkt i Guds Sinne,
låt ljus strömma in i människornas sinnen.
Låt Ljus stråla ned över jorden.

Från Ljusets punkt i Guds Sinne
låt ljus strömma in i människornas sinnen.
Låt Ljus stråla ned över jorden.

Från Kärlekens punkt i Guds Hjärta,
låt kärlek strömma in i människornas hjärtan.
Må Kristus återvända till jorden.

Från Kärlekens punkt i Guds Hjärta
låt kärlek strömma in i människornas hjärtan.
Må Den kommande* återvända till Jorden.

Från det centrum där Guds Vilja är känd,
låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte -
Det syfte som Mästarna känner och tjänar.

Från det centrum där Guds Vilja är känd
låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte
- Det syfte som Mästarna känner och tjänar.

Från det centrum som vi kallar mänskligheten
låt kärlekens och ljusets plan ta form
och må den försegla dörren till det onda.

Från det centrum som vi kallar mänskligheten
låt kärlekens och ljusets plan ta form
och må den försegla dörren till det onda.

Låt Ljus, Kärlek och Kraft återupprätta Planen på jorden.

Låt Ljus, Kärlek och Kraft återupprätta Planen på jorden.

Om du vill skicka det här budskapet vidare till andra så finns två kort som du kan ta från vår engelska hemsida www.lucistrust.org/ecard/ och www.lucistrust.org/ecard2/

*Många religioner tror på en världslärare som ska komma någon gång i framtiden. Han är känd under många olika namn såsom Herren Maitreya, imamen Mahdi, Kalkiavataren etc. Ibland används dessa namn i någon version av Den stora invokationen av folk med olika tro.

ATT VERKA FÖR ATT SKAPA RIKTIGA RELATIONER

ISSN 1650-5263

World Goodwill är en internationell rörelse som verkar för att mobilisera den goda viljans energi i världen och att skapa riktiga mänskliga relationer. Organisationen grundades 1932 som en tjänande verksamhet inom Lucis Trust. I Storbritannien är Lucis Trust en registrerad utbildnings- och välgörenhetsorganisation. I USA är den ett icke-vinstdrivande, skattebefriat utbildningsföretag. World Goodwill är en av FN godkänd NGO (icke-statlig organisation) och den brukar delta i de reguljära rådgivande mötena i FN:s högkvarter. Lucis Trust finns med på ECOSOC:s lista över rådgivande organisationer.

World Goodwills Nyhetsbrev kommer ut fyra gånger om året. Vill du ha fler exemplar, hör gärna av dig. Förutom den engelska originalversionen *World Goodwill Newsletter* ges nyhetsbrevet också ut på danska, franska, grekiska, holländska, italienska, portugisiska, ryska, spanska, svenska och tyska. Den engelska hemsidesadressen är www.worldgoodwill.org Här kan du läsa nyhetsbrevets originaltext.

World Goodwills arbete finansieras uteslutande genom gåvor och det kostar inget att prenumnera på nyhetsbrevet. Men varje gåva - stor eller liten - är mycket välkommen. På så sätt kan information spridas till så många som möjligt. Gåvor till Lucis Trust, kan göras till plusgiro: 74267-6, då stöder du den internationella verksamheten. Om du vill bidra till att materialet kan ges ut på svenska kan du använda banknumret nedan.

WORLD GOODWILL

1 Rue de Varembe (3è)
Case Postale 26
CH - 1211 Geneva 20
Schweiz

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
Storbritannien

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

Översättning, layout och utskick: Svenskt Informationscenter för World Goodwill och Trianglar
Granängsringen 16, 135 44 Tyresö. Hemsida: <http://www.goodwilltriangel.org> E-post: info@goodwilltriangel.org
Tel: 018- 53 01 20 (dagtid) eller 08-798 28 78 (kvällstid) Svenskt Informationscenters arbete finansieras enbart genom gåvor. Varje gåva bidrar till att information kan spridas till flera personer. Bankgironummer: 5777-1537